



Maria before baby

OVULIACIJOS TESTAS

Maria Before Baby skirtas savarankiškam tyrimui ir yra kokybiškas *in vitro* diagnostinis testas, norint išskirti maksimalų liuteinizuojančio hormono (LH) koncentracijos padidėjimo periodą, o taip pat Jūsų ovuliacijos pradžią. Naudoti tik *in vitro* diagnostikai. Naudoti tik savarankiškam tyrimui.

KAIP TAI VEIKIA

Menstruacinio ciklo viduryje liuteinizuojančio hormono (LH) kiekis sveikos moters šlapime žymiai padidėja. LH kiekio padidėjimas yra ovuliacijos proceso pradžia – subrendusių kiaušialąstė išsėina iš kiaušidžių. Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) ekspertai nurodo, kad LH tyrimas padeda tiksliai nustatyti ovuliacijos pradžią. Paprastai, esant teigiamam testo rezultatui, ovuliacija turi prasidėti po 24-48 valandų.

Šlapimo mėginys, patekęs ant testo sugėriklio, kapiliarinio veikimo principu juda membrana. Kai LH mėginys pasiekia membranos kontrolinę zoną, jis suformuoja spalvotą juostelę. Neigiamas rezultatas – spalvota juostelė neišryškėja.

Jei testas buvo atliktas teisingai – kontrolinėje zonoje atsiras spalvota juostelė.

Testas labai tiksliai nustato ovuliacijos pradžią ir yra puiki priemonė, padedanti apskaičiuoti tinkamiausią spermatozoido ir kiaušialąstės susiliejimo periodą.

Veikiant įvairioms aplinkybėms, emocijoms ir kitiems gyvenimo aspektams ovuliacija gali vykti skirtingu laiku. Jūs negalite tikėtis, kad ovuliacija visada vyks tuo pačiu metu po menstruacijų, todėl šį testą reikia atlikti pakartotinai kiekvieno menstruacinio ciklo metu.

TESTO KOMPLEKTĄ SUDARO:

- Atskiri hermetiniai maišeliai, kuriuose yra:
 - testas šlapimo mėginiui
 - maišelis su drėgmės sugėrikliu (drėgmės sugėriklis skirtas tik apsaugai ir nenaudojamas testo atlikimui).
- Naudojimo instrukcija.

KO JUMS DAR GALI REIKĖTI

- Švarus, sauso plastmasinio arba stiklinio indo šlapimui.
- Laikmačio (rankinio arba sieninio laikrodžio).

PERSPĖJIMAI

- Komplektas nėra skirtas vidiniam naudojimui. Nenuryti.
- Su visais mėginiais elgtis, kaip su biologinėmis pavojingomis medžiagomis.
- Išmesti po pirmo panaudojimo. Testą šlapimo mėginiui galima naudoti tik vieną kartą.
- Negalima naudoti testo komplekto pasibaigus galiojimo laikui.
- Negalima naudoti komplekto, jei maišelis yra pradurtas ar nesandariai uždarytas.
- Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Visi mėginiai ir panaudotos priemonės kelia riziką užsikrėsti. Panaudotą testo komplektą ir mėginius, reikia uždėti į atskirą (pašalinti) pagal vietines taisykles.

LAIKYMAS IR STABILUMAS

- Laikyti 4°C-30°C temperatūroje.
- Testai sandarioje pakuotėje yra stabilūs iki ant jos nurodyto galiojimo laiko.
- Saugoti nuo tiesioginių saulės spindulių, drėgmės ir aukštos temperatūros.
- Testą reikia panaudoti per vieną valandą nuo pakuotės atidarymo momento.
- NEUŽSALDYTI.**

KADA PRADĖTI TYRIMĄ

Menstruacinio ciklo trukmė: nuo pirmos menstruacinio kraujavimo dienos iki kito kraujavimo pradžios minus 1 diena. Prieš testą atlikimą nustatykite menstruacinio ciklo trukmę. Žr. toliau nurodytoje lentelėje pateiktą tyrimo pradžios nustatymą. Jei jūsų ciklas trunka trumpiau nei 21 dieną arba ilgiau kaip 38 dienas, pasitarkite su gydytoju. Jei nežinote savo ciklo trukmės, galite pradėti tyrimą praėjus 11 dienų po pirmos menstruacinio kraujavimo dienos, nes vidutinė ciklo trukmė yra 28 dienos. Tyrimą atlikite kasdien, kol nustatysite didžiausią LH lygį. Paprastai per vieną ciklą testą būtina atlikti 3-6 kartus.

Ciklo lentelė	Ciklo trukmė	Ciklo diena, kada galima pradėti tyrimą
	21 diena	5 diena
	22 dienos	6 diena
	23 dienos	7 diena
	24 dienos	8 diena
	25 dienos	9 diena
	26 dienos	10 diena
	27 dienos	11 diena
	28 dienos	12 diena
	29 dienos	13 diena

Ciklo lentelė	Ciklo trukmė	Ciklo diena, kada galima pradėti tyrimą
	30 dienų	14 diena
	31 diena	15 diena
	32 dienos	16 diena
	33 dienos	17 diena
	34 dienos	18 diena
	35 dienos	19 diena
	36 dienos	20 diena
	37 dienos	21 diena
	38 dienos	22 diena
39 dienos	23 diena	
40 dienų	24 diena	

Pavyzdys: Jei paprastai Jūsų ciklas trunka dvidešimt šešias dienas, pagal lentelę tyrimą reikia atlikti nuo 10 dienos. Toliau pateiktame kalendoriuje nurodyta kaip nustatyti 10 dieną.

KALENDORIAUS PAVYZDYS

1	2	3+ 1 diena	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10 diena	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

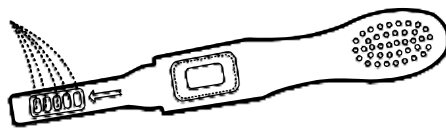
3+ = pirmą menstruacinio kraujavimo dieną.
12# = diena, kada reikia pradėti tyrimą (10 diena).

KADA PAIMTI ŠLAPIMO MĖGINĮ

Ovuliacijos tyrimui tinkamas bet kurio paros metu paimto šlapimo mėginys.

KAIP ATLIKTI TESTĄ

- Norėdami atlikti testą, atidarykite vieną iš uždarytų pakuočių, atplėsdami pagal nurodytą liniją. Išimkite šlapimo mėginio testą.
- Viena ranka laikykite suapvalintą kasetės galą, kita ranka nuimkite kitame gale esantį kasetės su sugėrikliu dangtelį.
- Galą su sugėrikliu pasukite žemyn ir pakiškite jį po šlapimo srove ne trumpiau nei 10 sekundžių, kol jis visiškai sudrėks. Šlapinimosi metu nesušlapinkite ploto už strėlytę pažymėtos ribos. Jūs taip pat galite įpilti savo šlapimo mėginį į švarią talpą ir įmerkti galą su sugėrikliu mažiausiai 3 sekundėms.
- Užmaukite kasetės dangtelį ir laukite, kol išryškės spalvotos juostelės. **Įvertinkite rezultatą per penkias minutes. Nevertinkite rezultato po penkių minučių.**

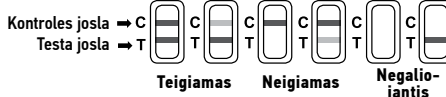


KAIP VERTINTI REZULTATUS

Neigiamas rezultatas (nėra LH kiekio padidėjimo): kontrolinėje zonoje atsirado tik viena spalvota juostelė arba testo juostelė, bet ji šviesesnė už kontrolinę juostelę. Tai reiškia, kad LH kiekio padidėjimo nėra.

Teigiamas rezultatas (LH kiekio padidėjimas): jei yra dvi spalvotos juostelės, o testo juostelė yra vienos spalvos arba tamsesnė už kontrolinę juostelę, gali būti, kad ovuliacija Jūsų organizme įvyks per artimiausias 24-48 valandas. Jei siekiate pastoti, geriausias lytinio akto laikas yra praėjus 24 valandoms po testo, bet ne vėliau kaip po 48 valandų.

Negaliojantis rezultatas: spalvota juostelė visiškai nesimato. Pakartokite testą su nauja testo pakuote. Jei testas vėl nepavyko, susisiekite su šio produkto platintoju ir praneškite jam partijos numerį.



APRIBOJIMAI

- Testas veikia tik tada, kai tiksliai laikomasi testo procedūrų.
- Šis testas negali būti naudojamas kaip kontracepcijos priemonė.
- Jei pasireiškia nereguliarūs ar neįprastai ilgi ciklai, kreipkitės į gydytoją.
- Šis testas yra kokybinis tyrimas. Jis nėra skirtas kiekybinei LH koncentracijai nustatyti.
- Ši priemonė tinkama tik žmogaus šlapimui tirti.
- Nešvarus mėginys ar priemonės šlapime gali lemti klaidingą rezultatą.
- Kai kurie nevaisingumui gydyti skirti vaistai, tokie kaip 17 β-estradiolis, progesteronas ir estradioliolvaleratas, gali nulėmti klaidingą rezultatą.
- Nešvarus testas gali lemti klaidingą rezultatą.

VEIKIMO YPATYBĖS

TIKLUMAS

429 šlapimo mėginiai buvo iširti atliekant *Wondfo* vieno žingsnio ovuliacijos šlapimo testą ir legaliai parduodamą testo klinikinėje etaloninėje laboratorijoje. Koreliacija tarp *Wondfo* vieno žingsnio ovuliacijos šlapimo testo ir parduodamo testo buvo 99,8 proc.

		Parduodamas testas		
		+	-	Iš viso
<i>Wondfo</i> testas	+	144	0	144
	-	1	284	285
	Iš viso	145	284	429

Teigiamo rezultato atitikimas su parduodamu testu: 99,3 proc. (144/145)

Neigiamo rezultato atitikimas su parduodamu testu: 100 proc. (284/284)

Bendras atitikimas su parduodamu testu: 99,8 proc. (428/429)

JAUTRUMAS IR SPECIFIŠKUMAS

Wondfo vieno žingsnio ovuliacijos šlapimo testas žmogaus šlapime aptiks hLH kiekį, didesnis kaip 25 mIU/ml. Testą sukaliavo Pasaulio sveikatos organizacija. Standartas (2-asis PSO tarptautinis standartas (IS) 80/552). Kai mėginyje yra hFSH (200 mIU/ml) arba hTSH (250 mIU/l), kryžminės reakcijos nepastebėta.

REZULTATUS IŠKREIPIANTI MEDŽIAGA

Į LH neigiamus ir teigiamus mėginius buvo pridėta šios galimai rezultatus iškreipiančios medžiagos.

Acetaminofeno	20 mg/dl	Genzito rūgšties	20 mg/dl
Acetilsalicilo rūgšties	20 mg/dl	Glukoze	20 mg/dl
Askorbo rūgšties	20 mg/dl	Hemoglobino	20 mg/dl
Atropino	20 mg/dl	Tetraciklino	20 mg/dl
Kofeino	20 mg/dl	Ampicilino	20 mg/dl

Nei viena iš nurodytų koncentracijų medžiagų neturėjo įtakos testui. Nė viena iš šių medžiagų, naudojama nurodyta koncentracija, netrukė tyrimui.

KLAUSIMAI IR ATSAKYMAI

- Dviejų testų kontrolinės juostelės labai skiriasi. Ar reikėtų dėl to nerimauti?* Ne. Kontrolinių juostelių spalvų skirtumai neturės įtakos testo rezultatui. Ar užtenka tik palyginti testo juostelės spalvą su tuo paties testo kontrolinės juostelės spalva tą dieną, kai atliekamas bandymas.
- Ar testo rezultatus galima vertinti nepraėjus daugiau nei penkioms minutėms?* Ne. Testo rezultatai turi būti vertinami nepraėjus penkioms minutėms. Nors teigiamas rezultatas keletą dienų neturėtų keistis, neigiamas rezultatas gali pasikeisti į klaidingai teigiamą praėjus kelioms minutėms po testo, o tai nebus tikslus rodmuo. Rezultatus visada geriausia vertinti per 5 minučių testo laikotarpį, po to išmesti testą, kad būtų išvengta painiavos.
- Kiek laiko turėčiau atlikti testus?* Mažiausiai 5 dienas arba kol bus nustatytas LH padidėjimas.
- Atliekant testą rezultato laukelyje pasirodė rausvas fonas ir vertikalus dryžiai. Ar reikėtų dėl to nerimauti?* Ne. Kiekvieno šlapimo mėginio cheminė sudėtis bei oro drėgmė patalpoje (kambaryje), kurioje atliekamas testas, skiriasi. Del šių fizinių sąlygų skirtumų gali atsirasti vertikalus dryžiai ir (arba) rausvas fonas, tačiau tai neturės įtakos testo rezultatams. Jei kontrolinė juostelė pasirodo per penkias minutes, testas veikia tinkamai.
- Ar alkoholis arba įprasti vaistai turi įtakos testui?* Ne, bet jei vartojate kokius nors vaistus, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju.
- Kada geriausia turėti lytinių santykių išvydus teigiamą rezultatą?* Tikėtina, kad ovuliacija įvyks per 24-48 valandas. Tai jūsų vaisingiausias laikas. Šiuo laikotarpiu patariama užsimiti lytiniais santykiais.
- Dabar naudoju bazinės kūno temperatūros metodą (BKT). Ar šis testas atstoja BKT metodą?* Pakilusi bazinė kūno temperatūra pirmiausia rodo, kad ovuliacija jau įvyko. Šis testas rodo, kad netrukus įvyks ovuliacija.
- Gavau teigiamą rezultatą ir turėjau lytinių santykių šiomis vaisingomis dienomis. Nepastojau. Ką daryti?* Jūsų galimybei pastoti įtakos gali turėti daugybė veiksnių. Dažnai gali tekti šį testo rinkinį naudoti 3-4 mėnesius. Jei nepavyksta pastoti per 3-4 mėnesių, jūs ir jūsų partneris turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju.
- Ar išgertų skysčių kiekis turės įtakos rezultatui?* Rekomenduojame riboti skysčių vartojimą maždaug dviem valandomis prieš surenkant šlapimą. Kadangi gausus skysčių vartojimas prieš testą praskiedžia hormoną šlapime.

ŠALTINIAI

- Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, U Mass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
- RuizAnguas J, Carballo Mondragon E, AntaJaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness ofluteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan; 73:28-35

- Saugoti nuo saulės spindulių
- Laikyti 4-30 °C temperatūroje
- Laikyti sausi
- Nenaudoti pakartotinai

Gamintojas: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. No.8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangdžou, Kinija.

EC REP | galiotas atstovas ES:

Qarad b.v.b.a., Ciplastraat 3, B-2440 GEEL, Belgija.

Platintojas: SIA „ELVIM“, Kurzemes prospekts 3G, Ryga, LV-1067, Latvija. Tel. +371 67808440.

