

**MARIA BEFORE BABY MIDSTREAM A rapid test for the qualitative detection of luteinizing hormone (LH) in human urine.** Package Insert. For Self-testing. **[REF] OE80111 [VD]**

**INTENDED USE** The LH Ovulation Rapid Test Midstream (Urine) is a rapid chromatographic immunoassay for the qualitative detection of luteinizing hormone (LH) in urine to aid in the detection of ovulation.

**SUMMARY** Ovulation is the release of an egg from the ovary. The egg then passes into the fallopian tube where it is ready to be fertilized. In order for pregnancy to occur, the egg must be fertilized by sperm within 24 hours after its release. Immediately prior to ovulation, the body produces a large amount of luteinizing hormone (LH) which triggers the release of a ripened egg from the ovary. This "LH surge" usually takes place in the middle of the menstrual cycle. The LH Ovulation Rapid Test Midstream (Urine) is a complete system to help predict the time of ovulation, and peak fertility. It is during this fertile time that pregnancy is most likely to occur. The LH Ovulation Rapid Test Midstream (Urine) detects the LH surge in urine, signalling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal LH antibody to selectively detect elevated levels of LH. Important: The LH surge and ovulation may not occur in all menstrual cycles.

**PRINCIPLE** The LH Ovulation Test is a rapid lateral flow immunoassay for the qualitative detection of LH surges in urine, signalling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal LH antibody to selectively detect elevated levels of LH. The urine sample moves forward laterally on the test due to capillary forces. In the presence of hLH an immunological reaction between hLH and labeled anti-LH antibodies takes place leading to a colored test line. Depending on the hLH concentration, the test line becomes lighter or darker. Other labeled antibodies are from the control line. This reaction serves as a proof for the proper use and function of the test strip. This methodology is named immunochromatography. [REAGENT] The test contains anti-LH particles and anti-LH antibody coated on the membrane.

**SPECIMEN COLLECTION AND PREPARATION**

- Determine the optimal time for urine collection. For best results, collect urine at about the same time each day. Some women have found
- Reduce liquid intake approximately 2 hours prior to urine collection.
- Record the date, cycle day and time of urine collection. See the TEST RESULTS CHART at the end of this package insert.
- Urine can be stored at room temperature for up to 8 hours or at 2-8°C for up to 24 hours. Do not freeze. For best results, test urine on the same day that it is collected. If refrigerated, let urine reach room temperature before testing. Do not shake the container. If a sediment forms at the bottom of the collection container, allow the sediment to settle. Use only urine from the top of the container.

**PRECAUTIONS** Please read all the information in this package insert before performing the test.

- Do not use after the expiration date printed on the foil pouch.
- Do not use if pouch is torn or damaged.
- Store in a dry place at 2-30°C or 36-86°F. Do not freeze.
- Do not open the test foil pouch until you are ready to start the test.
- For in vitro diagnostic use. Not to be taken internally.
- The used test should be discarded according to local regulations.
- Keep out of the reach of children.
- For single use only.

**STORAGE AND STABILITY** Store as packaged at room temperature or refrigerated (2-30 °C). The test is stable through the expiration date printed on the sealed pouch. The test must remain in the sealed pouch until use. DO NOT FREEZE. Do not use beyond the expiration date. Avoid exposure to direct sunlight, humidity or heat.

**MATERIALS PROVIDED** - Test Midstream / Package Insert

**MATERIALS REQUIRED BUT NOT PROVIDED** - Specimen collection container / Timer

**INSTRUCTIONS**

**WHEN TO START TESTING** Calculate when to start testing using the chart below.

- First, determine your Menstrual Cycle Length. Your Menstrual Cycle Length is the number of days from the first day of your period (menstrual bleeding) to the last day before the next period starts.
- Next, determine the Days to Count Ahead after the period to start testing. Find the menstrual cycle length on the first row of the chart below, and read the corresponding number in the second row. This is the number of days after your period to begin testing. If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, consult your doctor. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days.
- If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, consult your doctor. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days.

Example: My usual cycle length is 28 days. My last period started on the 3rd. The "When to Start Testing Chart" shows that I will count ahead 11 days beginning with the 3rd. When I count 11 days ahead on the calendar, I find that I will collect and test my urine starting on the 13th.

First day of the last period  Begin testing with the LH Ovulation Test

Menstrual Cycle Length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
Days to Count Ahead	6	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Example: My usual cycle length is 28 days. My last period started on the 3rd. The "When to Start Testing Chart" shows that I will count ahead 11 days beginning with the 3rd. When I count 11 days ahead on the calendar, I find that I will collect and test my urine starting on the 13th.



**DIRECTIONS FOR USE** Determine the day you will begin testing using the "When to Start Testing Chart".

- Bring the pouch to room temperature before opening it. Remove the midstream test from the sealed pouch and use it within one hour.
- Remove the Cap and hold the midstream test by the capped Thumb Grip with the exposed Absorbent Tip pointing downward directly into your urine stream for at least 15 seconds until it is thoroughly wet. (See illustration below) NOTE: Do not urinate on the Result Window. If you prefer, you can urinate into a clean and dry container, then dip only the Absorbent Tip of the midstream test into the urine for at least 15 seconds.
- After removing the midstream test from your urine, immediately replace the Cap over the Absorbent Tip, lay the midstream test on a flat surface with the Result Window facing upwards, and then begin timing.
- As the test begins to work, you may notice a light colored flow moving across the Result Window. Read the result at 3 minutes. If no result appears, wait one minute longer. Do not read the result after 10 minutes.

**READING THE RESULTS**

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**POSITIVE** Two colored lines are visible, and the line in the Test Line Region is the same as or darker than the line in the Control Line Region. This indicates that you will probably ovulate within 24-36 hours.

**NEGATIVE** Two colored lines are visible, but the line in the Test Line Region is lighter than the line in the Control Line Region, or there is no line in the Test Line Region. This indicates that no LH surge has been detected and daily testing should be continued.

**INVALID** The result is invalid if no colored line appears in the Control Line Region, even if a line appears in the Test Line Region. You should repeat the procedure with a new test.

**QUALITY CONTROL** A procedural control is included in the test. A colored line appearing in the control line region (C) is considered an internal procedural control. It confirms sufficient specimen volume, adequate membrane wicking and correct procedural technique.

P	O	T	C	P	S	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**LIMITATIONS**

- For self-testing in vitro diagnostic use.
- This test may not be used as a form of birth control.
- Do not reuse the tests
- The test results should not be affected by pain relievers, antibiotics and other common drugs. Medication containing hCG or LH may affect the test and should not be taken while using the LH Ovulation Rapid Test Midstream (Urine). In addition, the test will not work properly for subjects who are pregnant, in menopause, or taking birth control pills.
- Keep out of the reach of children.

**EXTRA INFORMATION**

**1. Q: When can I do the test?** A: After you determine the best day to start testing based on your monthly cycle, you can do the test any time on that day. Testing with first morning urine is not recommended because it is concentrated and may give a false positive result. Testing between 10:00 AM and 8:00 PM is a good time frame, with many researchers suggesting testing at 12:00 AM. Test at about the same time each day. Reduce your liquid intake for 2 hours before testing.

**2. Q: Can I use the LH Ovulation Test to avoid pregnancy?** A: No, the test should not be used as a form of birth control.

**3. Q: How accurate is the LH Ovulation Test?** A: A clinical evaluation was conducted comparing the results obtained using the LH Ovulation Test to another commercially available urine membrane LH test. The in-house clinical trial included 300 urine specimens. The results demonstrated 99.9% specificity and >99.9% sensitivity with an overall accuracy of >99.9%.

**4. Q: What if no line appears in the Control region?** A: If no line appears in the Control region after 3 minutes, the result is invalid and you should repeat the test with a new test. If the problem persists, please contact the manufacturer.

**5. Q: I have tested for several days and I did not see a surge. What do I do?** A: Since every woman does not always ovulate at mid-cycle, you may not detect the hLH surge in the first seven days of testing. This could mean you have not ovulated yet and you should continue testing with an additional LH Test.

**6. Q: I have tested for 8 days or more and I still did not see my LH surge, what is wrong?** A: About 90% of ovulating women with regular cycles will see their surge during 8-10 days of testing. If you do not, it could mean that you have not ovulated this month. If you are having a short cycle this month, it is possible that you have ovulated before you started testing. If you are having a long cycle this month, you may not have ovulated yet. You may continue testing or test again next month. Don't worry. It is normal to have an occasional short or long cycle, or to have a cycle without ovulating.

**7. Q: I have used the ovulation test for three months, and each month I have seen a surge and have had intercourse that day or night. I have not become pregnant yet. What is wrong?** A: First, it is important to remember that it can take normal, healthy couples many months to become pregnant. There are many factors that can affect your ability to become pregnant even if you have been able to have intercourse during your most fertile days. If after several months you have no success, consult with your physician or health care provider.

**8. Q: What could interfere with my test result?** A: If you are already pregnant, have recently been pregnant, or have reached menopause you may get a misleading result. Some prescription drugs, such as menotropins for injection and Danazol may affect the results you see. Please consult your physician if you have any questions about prescription drug interactions.

**9. Q: Will oral contraceptives affect the result?** A: After using the pill your cycle may be irregular and may take some time to stabilize again. You may wish to wait until you have had two normal periods before starting to use the test.

**10. Q: If the test can determine my most fertile time, why can't I use it for contraception?** A: Sperm can survive up to 72 hours, and this test predicts your hLH surge only up to 24 to 36 hours in advance. Therefore, if you have intercourse before you discover your surge, the egg can still be fertilized.

**11. Q: How sensitive is the LH Ovulation Test?** A: The LH Ovulation Test detects luteinizing hormone (LH) in urine at concentrations of 40 mIU/mL or higher. The addition of FSH (1,000 mIU/mL), hCG (10,000 mIU/mL), and TSH (1,000 µIU/mL) to negative (0 mIU/mL) LH and positive (40 mIU/mL) LH specimens showed no cross-reactivity.

**12. Q: Do alcohol or common medications affect the result?** A: No, but you should consult your physician if you are taking any hormonal medication. Also, recent oral contraceptive use, breastfeeding, or pregnancy could affect the test results.

**13. Q: How long will the lines remain visible?** A: The test should be read at 3 minutes for best results. A positive (Surge) result will never disappear. The colored line(s) may become darker and a tinted background may appear after several hours. Some negative results may later display a faint second color line because of evaporation from the test line. Therefore, you should not read the results after 10 minutes, discard the test once you have read the result.

**14. Q: I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?** A: The LH Ovulation Test does not replace the BBT method. The shift in basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. The LH Ovulation Test indicates that ovulation is about to occur.

**15. Q: I received a positive result and had intercourse during these fertile days but I have not become pregnant. What shall I do?** A: There are many factors that can affect your ability to become pregnant. It can take normal, healthy couples many months to achieve a pregnancy and often you may need to use the test kit for 3-4 months before achieving pregnancy. If pregnancy is not achieved after 3-4 months, you and your partner should consult your physician.

**16. Q: I have had a positive result and had intercourse during these fertile days. I think I may be pregnant. How soon can I find out?** A: The HCG Pregnancy Test can provide you with results as early as the first day of your missed period.

**BIBLIOGRAPHY:** 1. Eklind-Hirsch, K, Goldzieher, JW, Gibbons, WE and Besch, PK. *Obstetrics and Gynecology*, 67(3): 450-453, 1986.

Symbol	Definition	Symbol	Definition	Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Refer to operation manual		Use by		Store between 2°C and 30°C		Manufacturer
	For in vitro diagnostic use only		LOT number		Do not use if packaging is damaged		Authorised representative
	Tests per kit		Do not reuse		Caution		

DATE OF PUBLICATION: REF OE80111 Version Number \_\_\_\_\_ Date of Publication: 07.2022.

TEST RESULTS CHART			
TEST	DATE	COLLECTION TIME	RESULT
DAY 1			
DAY 2			
DAY 3			
DAY 4			
DAY 5			

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd #550, Yinhai Street, Hangzhou Economic & Technological Development Area, Hangzhou, 310018, P.R. China/Kiina/Hina/Kimiya. [www.alltest.com.cn](http://www.alltest.com.cn) info@alltest.com.cn

MedNet EC-REP GmbH, Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany/Vokija/Saksamaa/Vokietija

**Australian Sponsor:** Medinnox Australia (Pty) Ltd, Unit14, 265-271 Pennant Hills Road, Thornleigh, NSW 2120. [www.medinnox.com.au](http://www.medinnox.com.au)

Distributor/izpildītājs/Levitājs/Platīnājs: SIA ELVIM, Kurzemēs pr. 3, Rīga, LV-1069, Latvija/Latvija/Lat/Latvija. [www.marline.lv](http://www.marline.lv), [www.marline.it](http://www.marline.it), [www.marline.eu](http://www.marline.eu)

Should you experience any adverse effect from the use of this device, discontinue use and report to us at [customercare@medinnox.com](mailto:customercare@medinnox.com). Your complaint will be attended to in one work-day. Should there be any harmful or serious incident as a direct result of using this device, discontinue use immediately and report the incident to the Health Authority in the Member State of Sale

**MARIA BEFORE BABY MIDSTREAM ātras darbības midstream urīna tests luteinizējošā hormona (LH) un ovulācijas laika noteikšanai.** Lietošanas instrukcija. Paredzēts paštestēšanai. **[REF] OE80111 [VD]**

**PAREDZĒTĀS LIETOJUMS.** Ovulācijas ātras darbības midstream urīna tests ir ātrs hromatogrāfijas mērīstests kvalitatīvai luteinizējošā hormona (LH) noteikšanai urīnā, lai palīdzētu noteikt ovulāciju.

**KOPSAVLĪKUMS.** Ovulācija ir olšūnas atbrīvošanās no olšūnas. Tad olšūna nonāk olvadā, kur tā ir gatava apaugošanai. Lai iestātos grūtniecība, sperma jāapauglo olšūna 24 stundu laikā pēc olšūnas atbrīvošanās. Tieši pirms ovulācijas organismis ražo lielu daudzumu luteinizējošā hormona (LH), kas izraisa nobriedušas olšūnas atbrīvošanās no olšūnas. SīLH daudzuma palielināšanās parasti notiek menstruālā cikla vidū. 1 LH ātras darbības midstream urīna ovulācijas noteikšanas tests ir pilnīga sistēma, kas palīdz paredzēt laiku, kad varētu notikt ovulācija un kad varētu tik sasniegta maksimālā auglība. Tieši šajā auglīgajā periodā ir vislielākā iespēja iestāties grūtniecībai. LH ātras darbības midstream urīna ovulācijas noteikšanas tests nosaka LH daudzuma palielināšanos urīnā, norādot, ka ovulācija, visticamāk, notiks nākamā 24-36 stundu laikā pēc pozitīva testa rezultāta. Testā tiek izmantota antiviela kombinācija, tostarp monoklonālās antivielas pret LH, lai selektīvi noteiktu paaugstinātu LH līmeni. Svarīgi: LH daudzuma palielināšanās ovulācija var nenotikt katrā menstruālajā ciklā.

**TESTA DARBĪBAS PRINCĪPS.** LH ovulācijas noteikšanas tests ir ātrās laterālās plūsmas imūntests, lai kvalitatīvi noteiktu LH palielināšanos urīnā, norādot, ka ovulācija, visticamāk, notiks nākamā 24-36 stundu laikā. Testā tiek izmantota antiviela kombinācija, tostarp monoklonālās antivielas pret LH, lai selektīvi noteiktu paaugstinātu LH līmeni. Urīna paraugs kapilāro spēku ietekmē uz testa strēmes virs uz priekšu sāniski. Ja urīnā ir LH, noteik imunoloģiskā reakcija starp LH un marķētām anti-LH antivielām, un uz testa strēmes iekrāsojas viena krāsu līnija. Atkarībā no hLH koncentrācijas krāsu līnija iekrāsojas gaišāka vai tumšāka. Citas marķētās antivielas ir no kontroles līnijas. Ja līnija ir krāsaina, tas nozīmē, ka testa strēmle ir izmantota un darbības pareizi. Šo metodi sauc par imūnhromatogrāfiju. [REAGENTS] Testa strēmle satur anti-LH daļiņas un anti-LH antivielas, kas uzklātas uz membrānas.

**PARAUGA SAVĀKŠANA UN SAGATAVOŠANA**

- Nosakiet optimālo laiku urīna parauga savākšanai. Lai iegūtu labākos rezultātus, savāciet urīna paraugu katru dienu aptuveni vienā un tajā pašā laikā. Dažas sievietes ir atklājušas, ka labākie paraugi tiek iegūti pēc pulksten 12.00 dienas. Nepemiet pirmo urīna paraugu uzreiz pēc pamošānas.
- Aptuveni 2 stundas pirms urīna parauga savākšanas samaziniet uzņemto šķidrumu daudzumu.
- Pierakstiet urīna savākšanas datumu, menstruālā cikla dienu un parauga savākšanas laiku. Skatieties **TESTA REZULTĀTU INTERPRETĀCIJAS TABULU** LH ovulācijas instrukcijas beigās.

Urina paraugu var uzglabāt līdz 8 stundām istabas temperatūrā vai līdz 24 stundām 2-8°C temperatūrā. Nesasaldiet. Lai iegūtu precīzākos rezultātus, ieteiktiet urīna paraugu tajā pašā dienā, kad tas ir savākts. Ja paraugs uzglabāts ledusskapī, pirms testēšanas ļaujiet urīnam sasniegt istabas temperatūru. Nekratiet urīna savākšanas trauku. Ja savākšanas traukā aprakā veidojas nogulsnes, ļaujiet nogulsniem nosēsties. Lietojiet urīna paraugu tikai no trauka augšdaļas.

**PĪESARDZĪBAS PASĀKUMI.** Pirms testa veikšanas, lūdz, izlasiet visu informāciju šajā lietošanas instrukcijā.

- Nelietot pēc dērguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma.
- Nelietot, ja iepakojums ir saplētis vai bojāts.
- Uzglabāt sausni vietē 2-30°C vai 36-86°F temperatūrā. Nesasaldiet.
- Neatveriet testa foliju iepakojumu, kamēr nesat gatava sākt testu.
- Lietošanai tikai in vitro diagnostikai. Nedrīkst lietot iekšīgi.
- Izlietotais tests ir jāiznīcina saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
- Glabāiet bērniem nepieejamā vietā.

\*Tikai vienreizējai lietošanai

**GLABĀŠANA UN STABILITĀTE**

Uzglabāt iesaņojumā istabas temperatūrā vai ledusskapī (2-30 °C). Testis ir derīgs lietošanai līdz derīguma termiņa beigām, kas uzdrukāts uz hermētiski noslēgtā maisiņa. Testam jāpaliek hermētiski noslēgtā paciņā līdz tā izmantošanai. NESASALDĒT. Nelietot pēc derīguma termiņa beigām. Nenovietojiet tiešos saules staros, mitrumā vai karstumā.

**NODROŠINĀTIE MATERIĀLI** – Midstream tests / Lietošanas instrukcija

**MATERIĀLI, KAS IR NEPIECĪSAMĀS, BET NAV NODROŠINĀTI** - Parauga savākšanas trauks / Taimeris

**KAD SĀKT TESTĒŠANU** Lai aprēķinātu, kad sākt testēšanu, izmantojiet turpmāk redzamo tabulu.

- Pirmkārt, nosakiet savu menstruālā cikla ilgumu. Jūsu menstruālā cikla ilgums ir dienu skaits no pirmās menstruācijas dienas (sākas menstruālā asiņošana) līdz pēdējai menstruācijai dienai pirms nākamās menstruālās asiņošanas sākuma.
- Pēc tam nosakiet dienu skaitu pēc menstruācijas sākuma, lai uzsāktu testēšanu. Atrodiet menstruālā cikla ilgumu zemāk esošās tabulas pirmajā kolonnā un nolasiet atbilstošo skaitli tabulas otrajā kolonnā. Tas ir dienu skaits pēc menstruācijas sākuma, kad sākt testēšanu.
- Ja jūsu cikls ir īsāks par 21. dienu vai garāks par 36 dienām, konsultējieties ar savu ārstu. Ja jūs nezīnāt sava cikla garumu, jūs varat sākt testu 11 dienas pirms 1. mēnešreizē dienas, jo vidēji cikla garums ir 28 dienas.
- Skatieties turpmāk sniegtos piemērus un kalendārā paraugu, lai noteiktu, kurā dienā jums jāsāk testēšana. LH Testēšanai NEDRĪKST izmantot pirmo rīta urīnu. Lai iegūtu labākos rezultātus, jums jāveic testēšana katru dienu aptuveni vienā un tajā pašā laikā. Aptuveni divas stundas pirms testa veikšanas jums jāsamazina uzņemtais šķidrums daudzums. Veiciet 1 testu katru dienu noteiktā laika periodā vai lietot vietē konstatēti LH pieaugums.

**KAD SĀKT TESTĒŠANU**

Menstruālā cikla ilgums	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Pēc cik dienas sākt testēšanu	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Piemērs: Mans menstruālā cikla ilgums parasti ir 28 dienas. Mans pēdējais menstruālais cikls sākas 3. datumā. "Kad sākt testēšanu" tabulā parādīts, ka man jāskaita uz priekšu 11 dienas no menstruālā cikla sākuma 3. datumā. Kad kalendārā skaitu 11 dienas uz priekšu, redzu, ka sāksšu savākt urīna paraugus testa veikšanai 13. datumā.

Pēdējā menstruālā cikla pirmā diena

Sākt testēšanu ar LH ovulācijas noteikšanas testu

**Kalendārā piemērs**

P	O	T	C	P	S	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**NORĀDES LIETOŠANAI**

**Nosakiet dienu, kad sāksiet testēšanu, izmantojot tabulu "Kad sākt testēšanu".**

- Pirms atvērtājus ļaujiet iepakojumam sasilt līdz istabas temperatūrai. Izņemiet midstream testu no slēgtā iepakojuma un izlietojiet to vienas stundas laikā.
- Nepemiet vāciņu un turiet testa strēmli aiz aizvākotās "Iekša satvēriena ierīču" zonas ar ekoloģiskajai plastībai absorbējošo gulu tieši vidējās puslodes stāvā virsmā 15 sekundes, līdz strēmle ir pilnībā šķērta. (Skatīt ilustrāciju zemāk) PIEZĪME: Nesasalpiniet ar urīnu rezultātu nolāšanās lociņu". Ja jums tā ir ērtāk, varat savākt vidējā urīna porcijas paraugu tirā un sausā traukā, pēc tam vismaz uz 15 sekundēm iemēriet urīna paraugu tāi testa strēmles absorbējošajā gulu.
- Pēc midstream testa izņemšanas no urīna parauga, nekavējoties uzlieciet uz absorbējošā uzgala vāciņu, novietojiet midstream testu uz līdzenas virsmas ar rezultātu logu augstup un sāciet laika atskaiti.
- Kad testis sāk darbot, varat ieraudzīt gaišās krāsas plūsmu, kas pārvietojas rezultāta "logā". Nolasiet rezultātu pēc 3 minūtēm. Ja rezultāts neparādās, pagaidiet vēl vienu minūti ilgāk. Nenolasiert rezultātu, ja pēc testa veikšanas pagājis laiks ilgāks nekā 10 minūtes.

**REZULTĀTU INTERPRETĀCIJA**

T	C	T	C

**POZITĪVS REZULTĀTS**

Ir redzamas divas krāsainas līnijas, un līnija testa joslā ir tādā pašā krāsā vai tumšāka nekā līnija kontroles joslā. Sāciet testēšanu no rīta, kad sākas menstruālais cikls, ka nākamā 24-36 stundu laikā var paredzēt ovulācijas sākumu.

**NEGATĪVS REZULTĀTS**

Ir redzamas divas krāsu līnijas, bet līnija testa joslā ir gaišāka nekā līnija kontroles joslā, vai testa joslā vispār nav redzama līnija. Tas nozīmē, ka nav bijusi LH daudzuma palielināšanās un ir jāturpina testēšana katru dienu.

**NERĪDĪGS REZULTĀTS**

Rezultāts ir nederīgs, ja kontroles līnijas joslā neparādās neviena krāsaina līnija, pat ja testa joslā līnija parādās. Atkārtot procedūru, izmantojot jaunu testa komplektu.

**KVALITĀTES KONTROLE**

Testis ir iekļauts iekšējās procedūras kontrolē. Ja kontroles līnijas zona (C) iekrāsojas krāsā līnija, tā tiek uzskatīta par iekšējo procedūras kontroli. Tas apstiprina pietiekamu parauga apjomu, adekvātu membrānas absorbciju un pareizu procedūras tehniku.

**TESTA IEROBEŽOJUMI**

- Paredzēts paštestēšanai, lietot tikai in vitro diagnostikai.
- Šo testu nedrīkst lietot kā kontracepcijas metodi.
- Neizmantojiet testu, ja ir kādas citas slimības pazīmes.
- Testa rezultāti nevaidējadzētu ietekmēt pretējai zālēm, antibiotiķiem vai citām bieži lietotajām zālēm. Zāles, kas satur hCG (cilvēka horona gonadotropiņu) vai LH, var ietekmēt testa rezultātus, un šīs zāles nevaidējadzētu izmantot, izmantojot LH ovulācijas noteikšanas ātras darbības midstream urīna testa Turklāt, testa rezultāts var būt neprecīzs sievietēm, kuras ir stāvoklī, kurām ir menopaūze vai ja tiek lietotas citas kontracepcijas.
- Glabāiet bērniem nepieejamā vietā.

**PAPILDU INFORMĀCIJA**

**1. jaut.** Kad es varu

# LT MARIA BEFORE BABY MIDSTREAM

**MARIA BEFORE BABY MIDSTREAM LH** ovuliacijos greitojo testo, atliekamo esant vidutinei šlapimo srovei, pakuotės lapelis

**REF** OE80111 **I**VD

**NAUDOJIMO PASKIRTIS** Savarankiški tirti liuteinizuojančio hormono (LH) kiekį šlapime, padedantį nustatyti ovuliaciją.

**APZVALGA**, Ovuliacija – tai kiaušinėlio išsiskyrimas iš kiaušidės. Kiaušinėlis patenka į kiaušintakį, kur yra pasiruošęs būti apvaisintas. Kad prasidėtų nėštumas, kiaušialąstė turi būti apvaisinta spermatozoidu per 24 valandas nuo jos išsiskyrimo. Prieš pat ovuliaciją organizmas gamina daug liuteinizuojančio hormono (LH), kuris skatina subrendusio kiaušinėlio išsiskyrimą iš kiaušidės. Šis „LH antplūdis“ paprastai įvyksta menstruacinio ciklo viduryje. „LH ovuliacijos greitasis testas, atliekamas esant vidutinei šlapimo srovei“ yra išsami sistema, padedanti nurytaty ovuliacijos laiką ir vaisingumo laiką. Būtent šiuo vaisinguo laikotarpiu yra didžiausia tikimybė pastoti. „LH ovuliacijos greitasis testas, atliekamas esant vidutinei šlapimo srovei“ aptinka LH antplūdį šlapime, signalizuojantį, kad ovuliacija gali įvykti per artimiausias 24-36 valandas. Testas naudoja antikūnų derinys, įskaitant monokloninį LH antkūnį, kuris selektyviai aptinka padidėjusį LH kiekį. Svarbu. LH antplūdis ir ovuliacija gali įvykti ne visuose menstruacijų cikluose.

**PRINCIPAS**. „LH ovuliacijos greitasis testas, atliekamas esant vidutinei šlapimo srovei“ aptinka LH antplūdį šlapime, signalizuojantį, kad ovuliacija gali įvykti per artimiausias 24-36 valandas. Testas naudoja antikūnų derinys, įskaitant monokloninį LH antikūnį, kuris selektyviai aptinka padidėjusį LH kiekį. Dėl kapilariinių įiegų šlapimo mėginys testavimo metu skverbiasi tolyn. Esant hLH, vyksta imunologinė reakcija tarp hLH ir žymėti anti-hLH antikūnų, dėl kurios atsiranda spalvota testo linija. Priklausomai nuo hLH koncentracijos, testo linija yra šviesesnė arba tamsesnė. Kiti žymėti antikūnai veikia kontrolinę liniją. Ši reakcija parodo, kad testo juostelė naudojama ir veikia tinkamai. Ši metodika veikia imunochromatografija. **[REAGENTAS]** Tyrimų yra anti-LH dalelių ir anti-LH antikūnų, kuriais padengta membrana.

**MĒGINIO RINKIMAS IR PARUŠIJIMAS**

- Nustatykite optimalią šlapimo surinkimo laiką. Norėdami gauti geriausias rezultatus, rinkite šlapimą maždaug tuo pačiu metu kiekvieną dieną. Kai kurios moterys nustatė, kad geriausias mėginys paaimamas po 12 val. Nėmkite pirmojo šlapimo mėginio pabūdę.
- Likus maždaug 2 valandoms iki šlapimo rinkimo sumažinkite skysčių vartojimą.
- Užsirašykite šlapimo surinkimo datą, ciklo dieną ir laiką. Žr. šio pakuotės lapelio pabaigoje esančią **TESTŲ REZULTATŲ LENTELĘ**.
- Šlapimą galima laikyti maždaug temperatūros sąlygomis iki 8 val. arba 2-8 °C temperatūros sąlygomis iki 24 val. Neužšaldykite. Norėdami gauti geriausias rezultatus, šlapimą tikrkte tą pačią dieną, kai jis surinktas. Jei šlapimas laikomas šaldytuve, prieš tyrimą leiskite jam pasiekti kambario temperatūrą. Nekratykite indo. Jei surinkimo indo dugne susidarė nuosėdų, leiskite joms nusėti. Naudokite tik laikiną šilpalyko vntausumą.

**ĮSAUGIJIMAI**. Prieš atlikdami tyrimą perskaitykite visą šiame pakuotės lapelyje pateiktą informaciją.

- Nenaudokite pasibaigusiu naudojimui, nurodytam ant folijos maišelio.
- Nenaudokite, jei maišelis yra suplyštas arba pažeistas.
- Laikyti sausoje vietoje, 2-30 °C, arba 36-96 °F, temperatūros sąlygomis. Neužšaldyti.
- Neatidarykite testo folijos maišelio, kol nesate pasiruošę pradėti testavimą.
- Skirta naudoti tyrimui in vitro diagnostikos tikslais. Negalima vartoti į vidų.
- Panaudotą testą reikia išmesti pagal vietos taisykles.
- Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Skirta naudoti tik vieną kartą.

**LAIKYMAS IR KOKYBE**

Laikykite supakuotą kambario temperatūros sąlygomis arba šaldytuve (2–30 °C). Testas yra kokybiškas iki galiojimo datos, nurodytos ant užlygioto maišelio. Testas turi likti užlygiuotame maišelyje iki naudojimo. NĖSALDYTI. Nenaudokite pasibaigus galiojimo laikui. Venkite tiesioginių saulės spindulių, dėgmes ir karščio poveikio.

**PAKUOTĖJE YRA**: testas, atliekamas esant vidutinei šlapimo srovei, pakuotės lapelis.

**PAKUOTĖJE NĖRA, BET BŪTINI DAIKTAI**: indas su surinkimo mėginiu, laikmatis.

**INSTRUKCIJOS**.

**KADA PRADĖTI TESTAVIMĄ?** Apskaiciuokite, kada pradėti testavimą, naudodamiesi toliau pateikta diagrama.

- Pirmiausia nustatykite savo menstruacijų ciklo trukmę. Menstruacijų ciklo trukmė – tai dieni skaičius nuo pirmos mėnesinių dienos (menstruacinio kraujavimo) iki paskutinės dienos prieš prasidedant kitoms mėnesinėms.
- Tada nustatykite dieną skaičių į priekį po mėnesinių, kad galėtumėte pradėti tyrimą. Toliau pateiktos lentelės pirmoje eilutėje suraškite menstruacinio ciklo trukmę, o antroje eilutėje suraškite atitinkamą skaičių. Tai yra dieną skaičius po mėnesinių, per kurią reikia pradėti testavimą.
- Jei jūsų ciklas trumpesnis nei 21 diena arba ilgesnis nei 36 dienas, kreipkitės į gydytoją. Jei nežinoate savo ciklo trukmės, pradėkite tyrimą praėjus 5 dienų po pirmųjų mėnesinių, nes vidutinė ciklo trukmė yra 29 dienos.

Norėdami nustatyti, kuria dieną turėtumėte pradėti testavimą, žr. toliau pateiktą pavyzdį ir pavyzdinį kalendorių. Tiranč LH, NEGALIMA naudoti pirmojo šlapimo tyru. Norėdami gauti geriausias rezultatus, turėtumėte testuoti maždaug tuo pačiu metu kiekvieną dieną. Likus maždaug 2 valandoms iki testavimo turėtumėte sumažinti skysčių vartojimą. Atlikite po 1 testą kiekvieną dieną per tam tikrą laikotarpį arba tol, kol bus nustatytas LH padidėjimas.

**KADA PRADĖTI TESTAVIMĄ**

Menstruacijų ciklo trukmė	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dienu skaičiamvas į priekį	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

**Pavyzdys**. Įprasta mano ciklo trukmė yra 28 dienos. Paskutinės mėnesinės prasidėjo 3 dieną. Schemoje „Kada pradėti testavimą?“ nurodyta, kad pradėsiu skaičiuoti 11 dieną į priekį nuo 3-iosios. Skaičiuodama 11 dieną į priekį pagal kalendorių, matau, kad šlapimą rinksiu ir tirsiu nuo 13-osios.

Pirmoji paskutinių mėnesinių diena

Pradėkite testuoti su LH ovuliacijos testu

**Pavyzdžių kalendorius**

P	A	T	K	P	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**NAUDOJIMO PASKIRTIS**

Nustatykite dieną, kurią pradėsite testavimą, naudodamiesi schema „Kada pradėti testavimą?“.

- Prieš atidarydami maišeli, palaikykite jį kambario temperatūros sąlygomis. Išimkite testą, atliekamą esant vidutinei šlapimo srovei, iš užspaudiamo maišelio ir panaudokite jį per vieną valandą.
- Nuimkite dangtelį ir laikykite testą už nykščių prilikomos rankenėlės, o atvirą absorbuojantį galiuką nukreipkite žemyn tiesiai į šlapimo srovę bent 15 sekundžių, kol jis taps visiškai šlapias. (Žr. toliau pateiktą iliustraciją). PASTABA. Nesislėpinkite testui ant rezultaty lango. Jei norite, galite šlapintis į švarų ir sausą indą, tada bent 15 sekundžių šlapimą pranaudinkite tik vidutinės šlapimo srovės testo absorbuojantį galiuką.
- Įšėmę testą, atliekamą esant vidutinei šlapimo srovei, iš šlapimo, nedelsdami uždėkite dangtelį ant surgeriamo antgalio, padėkite testą ant lygaus paviršiaus reiktingu atstumu į viršų ir pradėkite matuoti laiką.

4. Testui pradėjus veikti, galite pastebėti, kad per rezultaty langelį juda šviesios spalvos srautas. Rezultatą nuskaitykite praėjus 3 minutėms. Jei rezultatus nepasirodo, palaikite dar vieną minutę. Nematantiekite rezultato po 10 minučių.

**REZULTATŲ NUSTATYMAS**

<b>T</b> <b>C</b>	<b>T</b> <b>C</b>
<span>█</span> <span>█</span>	<span>█</span> <span>█</span>

<b>T</b> <b>C</b>	<b>T</b> <b>C</b>
<span>█</span> <span>█</span>	<span>█</span> <span>█</span>

<b>T</b> <b>C</b>	<b>T</b> <b>C</b>
<span>█</span> <span>█</span>	<span>█</span> <span>█</span>

**SVARBIOS PASTABOS**

- Savarankiškami tyrimai in vitro diagnostikos tikslais.
- Šis testas negali būti naudojamas kaip nėštumo kontrolės priemonė.
- Nenaudokite testo pakartotinai.
- Testo rezultatams neturėtų turėti įtakos skausmą malšinantys vaistai, antibiotikai ir kiti įprasti vaistai. Vaistai, kurių sudėtyje yra hCG arba LH, gali turėti įtakos testo rezultatams, todėl jų negalima vartoti naudojant LH ovuliacijos greitįjį testą, atliekamą esant vidutinei šlapimo srovei. Be to, testas tinkamai neveiks nėščiosioms, menopauzės laikotarpiu arba vartojančioms kontraceptines tabletes.
- Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.

**PAPLDOMA INFORMACIJA**

- Klausimas: Kada galū atlikti testą?** Atsakymas: Nustatę tinkamiausią dieną pradėti testavimą pagal jūsų mėnesinių ciklą, testą galite atlikti bet kada tą dieną. Nerakenduojama testo atlikti su pirmuoju rytiniu šlapimu, nes jis yra koncentruotas ir gali parodyti klaidingą teigiamą rezultatą. Geras laikas tarpas yra nuo 10.00 iki 20.00 val., daugelis tyriū siūlo atlikti testą 12.00 val. Kiekvieną dieną testuokite maždaug tuo pačiu metu. Likus 2 valandoms iki testo atlikimo sumažinkite skysčių vartojimą.
- Klausimas: Ar galū naudoti LH ovuliacijos testą, kad išvengčiau nėštumo?** Atsakymas: Ne, testas neturėtų būti naudojamas kaip kontracepcijos priemonė.
- Klausimas: Kiek tikslus yra LH ovuliacijos testas?** Atsakymas: Buvo atliktas klinikinis vertinimas, lyginant rezultatus, gautus naudojant LH ovuliacijos testą, su kitu įpraiamo esančiu šlapimo mėbranoms LH testu. Į vidutinį klinikinį tyrimų buvo įtraukta 300 šlapimo mėginių. Rezultatai parodė >99,9 % specifiskumą ir >99,9 % jautrumą, o bendras tikslumas buvo >99,9 %.
- Klausimas: Ką daryti, jei kontrolinėje srityje nerodoma jokia linija?** Atsakymas: Jei po 3 minučių kontrolinėje srityje nepasirodo jokia linija, rezultatas negalioja ir testą reikia pakartoti iš naujo. Jei problema išlieka, kreipkitės į gamintoją.
- Klausimas: Testavusi kelias dienas ir nepastebėjau padidėjimo.** Ka man daryti? Atsakymas: Kadangi nei visada kiekvienos moters ovuliacija įvyksta ciklo viduryje, per pirmąsias septynias testavimo dienas galite nepastebėti hLH padidėjimo. Tai gali reikšti, kad ovuliacija dar neįvyko, todėl turėtumėte tęsti tyrimą atlikdami papildomą LH testą.
- Klausimas: Testavusi 8 ar daugiau dienų ir vis dar nepastebėjau hLH padidėjimo. Kas negera?** Atsakymas: Apie 90% ovuliaciūsu moterų, kurių ciklai reguliarūs, per 8–10 testavimo dienų pamato hLH padidėjimą. Jei to nepastebite, tai gali reikšti, kad šį mėnesį nebuvo ovuliacijos. Jei jūsų ciklas šį mėnesį trumpas, gali būti, kad ovuliacija įvyko prieš pradėdant testavimą. Jei šį mėnesį jūsų ciklas ilgias, gali būti, kad ovuliacijas dar neturėjote. Galite tęsti testavimą arba vėl atlikti testą kitą mėnesį. Nesijaudinkite, nes, netgi normaliu, kai kartais ciklas būna trumpas ar ilgas arba ciklas be ovuliacijos.
- Klausimas: Tries mėnesius naudoju ovuliacijos testą ir kiekvieną mėnesį pastebėjau ovuliacijos padidėjimą, tada tą dieną arba naktį turėdavau lytinių santykių. Dar nepastojau. Kas negera?** Atsakymas: Pirmą, svarbu prisiminti, kad normalioms, sveikoms poroms pastoti gali prireikti daugelio mėnesių. Yra daug veiksnių, kurie gali turėti įtakos jūsų gebėjimui pastoti, net jei jums pavyko turėti lytinių santykių vaisingiausios dienosimis. Jei po kelių mėnesių jums nėsėkė, pasitarkite su savo gydytoju arba sveikatos priežiūros paslaugų teikėju.
- Klausimas: Kas gali pakentti mano tyrimo rezultatus?** Atsakymas: Jei turi esatė nėščia, nesenai buvotė nėščia arba jūsų prasidėjo menopauzė, rezultatas gali būti klaidinantis. Kai kurie receptiniai vaistai, pavyzdžiū, injekciniai menopropinai („Danazol“, jūsų rezultatams gali turėti įtakos. Jei turite klausimų dėl receptinių vaistų sąveikos, kreipkitės į gydytoją.
- Klausimas: Ar geriamieji kontraceptikai turės įtakos rezultatų?** Atsakymas: Po kontraceptinių tablečių vartojimo jūsų ciklas gali būti nerreguliarus ir gali praeiti šiek tiek laiko, kol vėl stabilizuosis. Prieš pradėdamą naudoti testą, galite palaukti, kol turėsite dvidešimt normalias mėnesines.
- Klausimas: Jei testas gali nustatyti vaisingiausią laiką, kodėl negaliu jo naudoti kontracepcija?** Atsakymas: Spermatozoidai gali išgyventi iki 72 valandų, o šis testas prognozuoja hLH antplūdį tik iki 24–36 valandų. Todėl, jei lytinių santykių turėsite anksčiau, nei pastebėsite savo ovuliacijos padidėjimą, kiaušinėlis vis tiek gali būti apvaisintas.
- Klausimas: Kiek įautrus yra LH ovuliacijos testas?** Atsakymas: LH ovuliacijos testas aptinka liuteinizuojantį hormoną (LH) šlapime, kai jo koncentracija yra 40 mIU/mL arba didesnis. Pridėjus FSH (1000 mIU/mL) ir TSH (10 000 µIU/mL) per neįgiamų (0 mIU/mL) LH ir teigiamų (40 mIU/mL LH) mėginių, kryžminio reaktyvumo nenustatyta.
- Klausimas: Ar alkoholis arba įprasti vaistai turi įtakos testui?** Atsakymas: Ne, tačiau turėtumėte pasitarti su gydytoju, jei vartojate hormoninius vaistus. Be to, testo rezultatams įtakos gali turėti nesenai vartoti geriamieji kontraceptikai, žymindas ar nėštumas.
- Klausimas: Kiek laiko linijos išliks matomos?** Atsakymas: Norint gauti geriausias rezultatus, testas turėtų būti nuskaitytas po 3 minučių. Teigiamas rezultatas nekada neišnyks. Spalvota (-os) linija (-os) gali tapiti tamsesnė (-esnis), o po kelių valandų gali atsirasti nuspalvinats fonas. Kai kurie neįgiami rezultatai atšviltėja gali rodyti silpną antrą spalvotą liniją dėl garavimo iš testo linijos. Todėl nereikėtų tikrinti rezultatų po 10 minučių, o patikrinti rezultatus testą išmesti.
- Klausimas: Dabar naudoju bazinės kūno temperatūros (BKT) metodą. Ar šis testas pakeičia BKT?** Atsakymas: LH ovuliacijos testas nepakeičia BKT metodo. Bazinės kūno temperatūros pokytis pirmiausia rodo, kad ovuliacija jau įvyko. LH ovuliacijos testas rodo, kad ovuliacija netrukus įvyks.
- Q Klausimas: Gavau teigiamą rezultatą ir turėjau lytinių santykių šiomis vaisingomis dienomis, tačiau nepastojau. Ka man daryti?** Atsakymas: Yra daug veiksnių, kurie gali turėti įtakos jūsų gebėjimui pastoti. Normalioms, sveikoms poroms pastoti gali prireikti daugelio mėnesių, todėl dažnai jums gali tekti naudoti testo rinkinį 3–4 mėnesius, kol pavyks pastoti. Jei nėštumas nepasiekiamas po 3–4 mėnesių, jūs ir jūsų partneris turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju.
- Klausimas: Gavau teigiamą rezultatą ir turėjau lytinių santykių šiomis vaisingomis dienomis. Manu, kad galū būti nėščia. Kaip greitai galū tai sužinoti?** Atsakymas: hCG nėštumo testas gali pateikti rezultatus jau pirmąją užtrikusį mėnesinių dieną.

BIBLIOGRAFIJA. 1. Eklind-Hirsch, K, Goldzieher, JW, Gibbons, WE and Besch, PK. *Obstetrics and Gynecology*, 67(3): 450-453, 1986.

**Simbolio rodiklis**

Simbolis	Paiiskinimas	Simbolis	Paiiskinimas	Simbolis	Paiiskinimas	Simbolis	Paiiskinimas
	Žv. naudojimo instrukcija		Sunaudoti iki		Laikyti nuo 2 <span> </span> °C iki 30 <span> </span> °C temperatūros sąlygomis		Gaminotas
	Skirta naudoti tik in vitro diagnostikos tikslais		Partijos numeris		Nenaudoti, jei pakuotė pažeista		Įgaliotas atstovas ES
	Tyrimų vienanė rinkinyje		Nenaudoti pakartotinai		Įspėjimas	<b>REF</b> OE80111	
	Jei naudodami šį prietaisą pajūtote bet kokį nepageidaujamą poveikį, nutraukite jo naudojimą ir praneškite mums adresu <a href="mailto:customerservice@medtronic.eu">customerservice@medtronic.eu</a> . Į jūsų skundus bus atsižvelgta per vieną darbo dieną. Jei dėl techninio šio prietaiso naudojimo patirtumėte kokią nors žalą ar rimtą incidentą, nedelsiant nutraukite jo naudojimą ir praneškite apie tai valdybei, kurioje pūjūsite testą, sveikatos priežiūros institucijai.					<b>REF</b> OE80111	

TYRIMO REZULTATŲ LENTELĖ			
TESTAS	DATA	SURINKIMO LAIKAS	REZULTATAI
1 DIENA			
2 DIENA			
3 DIENA			
4 DIENA			
5 DIENA			

# EE MARIA BEFORE BABY MIDSTREAM

**MARIA BEFORE BABY MIDSTREAM LH** Ovulatsiooni kiirtesti uriniist **Pakendi infoleht** Enesetestmisteks luteiniseeriva hormooni (Lh) tuvastamine uriniist ovulatsiooni kindlakstegetmisteks.

**REF** OE80111 **I**VD

**ETTENÄHTUD KASUTUS**

Enesetestmisteks luteiniseeriva hormooni (Lh) tuvastamine uriniist ovulatsiooni kindlakstegetmisteks. **KOKKUVÖTE** Ovulatsioon on munaraku vabanemine munasarjast. Munarakk läbib seejärel munajuha, kus see on valmis viljastamiseks. Raseduse tekkeks peab seemnerakk munaraku viljastama 24 tunni jooksul pärast selle vabanemist. Keha toob vahetult enne ovulatsiooni surnu hurga luteiniseerivat hormooni (LH), mis kutsub esile valminud munaraku vabanemise munasarjast. LH t6us leiab tavaliselt aset menstruaaltsükli keskpaigas. 1 LH ovulatsiooni kiirtest uriniist on t6aeliis s6istem, mis aitab tuvastada ovulatsiooni aja ja viljakuse tippu. Rasestumine toimub k6ige sagedamini selle viljakal ajal. LH ovulatsiooni kiirtest uriniist tuvastab LH t6usu uriniis, mis annab märku sellest, et ovulatsioon toimub t6enaoliselt j6rgneva 24–36 tunni jooksul. Test kasutab antikehade kombinatsiooni, mille hulgas on monokloonne LH antikeha, mis tuvastab selektiivselt k6rgenenud LH taseme. Oluline: LH t6usu ja ovulatsiooni ei pruugi esineda k6igi menstruaalts6ikute ajal. **P6HIMÖTE** LH ovulatsioonisest on kiire k6lvguulu immuunaanal6us LH t6osu kvaliteetivesteks tuvastamiseks uriniist, mis annab märku sellest, et ovulatsioon leiab t6enaoliselt aset j6rgneva 24–36 tunni jooksul. Test kasutab antikehade kombinatsiooni, mille hulgas on monokloonne LH antikeha, mis tuvastab selektiivselt k6rgenenud LH taseme. Uriniproov liigub anal6uusi v6tmiseel kapillaarjuhtlades t6ttu k6iljelt ettepoole. hLH olemasolu toimub immuunol6giline reaktsioon LH ja m6rgistatud hLH-vastastele antikehade vahel, mille tulemuseks on v6rviline testjoon. S6ltuvalt hLH kontratsioonist on testjoon heledam v6i tumedam. T6ese m6rgistatud antikehad p6rnevad kontrollliniale. See reaktsioon t6endab testiriba e6gi kasutamist ja toimimist. Seda meetodit nimetatakse immunokromatograafiaks. **[REAGENT]** Test sisaldab LH-vastaseid osakesi ja LH-vastast antikeha, mis on kaetud membraaniga.

**PROOVIDE V6TMINE JA ETTEVALMISTAMINE**

- M6arake optimaalne aeg urini kogumiseks. Parimate tulemuste saavutamiseks koguge urini iga v6ev samal ajal. M6nel naisel on parim proovi v6tmise aeg p6rast kella 12 p6eval. Arge v6tke proovi esimesest 6rkam6j6rgsest uriniist.
- V6hendage vedelikku tarbimist umbes 2 tundi enne uriniproovi v6tmist.
- Pange kirja kuup6ev, ts6ikli p6ev ning uriniproovi v6tmise aeg. Vaata **TESTITULEMUSTE TABELIT** see pakendi infolehe lõpus.
- Urini v6o hoiustada toatemperatuuril kuni 8 tundi v6i temperatuurivahemikus 2–8 °C kuni 24 tundi. Mitte k6lmutada. Parimate tulemuste saavutamiseks testage urini selle kogumise p6evil. K6ikumisk hoiustatud uriniil laske enne testimist toatemperatuuril soojeneda. Arge kasutage konteinerit, kui kogumiskonteineri p6hja tekitab see, siis laske sellel 6ra settida. Kasutage vaid konteineri ul6osas olevat urini.
- ETTEVAATUST** Paha lugege enne testi tegemist hoolikalt seda pakendi infolehte.
  - Arge kasutage pärast fooliumkotti m6rgitud aegumiskuup6eva.
  - Arge kasutage kotti, kui see on katki v6i kahjustunud.
  - Hoiustage kuivas kohas temperatuuril vahemikus 2–30 °C. Mitte k6lmutada.
  - Arge avage testi fooliumkotti enne, kui olete valmis test tegema.
  - Ainult in vitro diagnostikaks. Ei tohi tarvitada suukaest.
  - Kasutatud test tuleb k6rvaldada koosk6iks kohalike eeskirjadega.
  - Hoidke lastele k6ttesaamatus kohas.
  - Ainult t6eh6rdeks kasutusel.

**S6LITAMINE JA STABILISUS**

S6litage pakendatud toatemperatuuril v6o k6lmk6ps (2–30 °C). Test on stabiilne kuni sulatud kotle tr6ikitud aegumiskuup6evani. Test peab kuni kasutamiseni olema sulatud kotti. **ARGE K6LMUTADA.** Arge kasutage p6rast aegumiskuup6eva. V6ltige kokkupuudet otsese p6ikesalvaga, niiskuse v6i kuumusega.

**KAASALOEVAD MATERJALID** - uriniitest / pakendi infoleht

**VAJAMINEVAD MATERJALID, MIS POLE KAASAS** - proovi kogumiskonteiner / taimer

**JUHEND**

**MILLAL TESTIMIST ALUSTADA** Arvutage aloleva tabeli abil, millal testimist alustada.

- Esiteks, m6arake kindlaks oma menstruaalts6ikli pikkust. Teste menstruaalts6ikli pikkus on p6evade ar vates teie menstruaatsiooni esimesest p6evast (veritsemise algus) kuni viimase p6evani enne j6rgmist menstruaatsiooni.
- J6rgmisteks m6arake, mitmendal p6eval p6rast menstruaatsiooni testimist alustada. Leidke alolevast tabelist menstruaalts6ikli pikkus ja vaadake teieisel testit v6tme numbrit. See on p6evade arv, mis peab j6ama menstruaatsiooni ja testimise vahele.
- Kui teie ts6ikkel on l6hem kui 21 p6eva v6i pikem kui 38 p6eva, pidage n6u oma arstiga. Kui te ei tea oma ts6ikli pikkust, v6ite testiga alustada 11 p6eva p6rast esimest menstruaatsiooni, sest keskmine ts6ikli pikkus on 28 p6eva.
- Vt testimise algusp6eva kindlaks tegemiseks alolevat n6ait ja n6aidiskalendrit. Esimest hommikust urini EI TOHI LH testimiseks kasutada. Parimate tulemuste saavutamiseks tuleks testida iga p6ev samal ajal. Vedelike tarbimist tuleks v6hendada umbes 2 tundi enne testimist.

**TESTIMISE ALUSTAMISE TABEL**

Menstruaalts6ikli pikkus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Edasi loeatavate p6evade arv	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

N6ide: Minu tavuline ts6ikli pikkus on 28 p6eva. Mu viimane menstruaatsioon algas 3. kuup6eval. Testimise alustamine testit n6ait, et pean lugeva alates 3. kuup6evast 11 p6eva edasi. Kui loen kalendris 11 p6eva edasi, siis naian, et pean hakkama proovima ning urini testima alates 13. kuup6evast.

Viimase menstruaatsiooni esimene p6ev

Alustage testimist LH ovulatsioonisestiga

**N6aidiskalender**

E	T	K	N	R	L	P
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**KASUTUSJUHISED**

M6arake testimise alustamise tabeli j6rgi kindlaks testimise algusp6ev.

- Laske kotikesel enne avamist toatemperatuuril seista. Eemaldage urini